

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **Gebrauchsinformation**

# **Baldrian Tinktur**

### **Zusammensetzung:**

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]), Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V)

### **Darreichungsform und Inhalt:**

Tinktur zum Einnehmen, Packungsgrößen: 50 ml, 100 ml

### **Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Lichtenheldt GmbH  
Pharmazeutische Fabrik  
Industriestr. 7 – 9  
23812 Wahlstedt  
Telefon: 0 45 54/90 70-0, Fax: 0 45 54/90 70-901

### **Anwendungsgebiete:**

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

#### **Hinweis:**

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### **Gegenanzeigen:**

Baldriantinktur ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden. Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:**

Zur Anwendung von Baldriantinktur in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

### **Warnhinweis:**

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 1,2 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen.

Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

**Hinweise für den Fall der Überdosierung:**

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann – insbesondere bei Kleinkindern – zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Packungsgröße 50 ml:

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden insgesamt 26,1 g Alkohol aufgenommen.

Packungsgröße 100 ml:

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden insgesamt 52,2 g Alkohol aufgenommen.

**Nebenwirkungen:**

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

**Hinweis:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Vor Feuer schützen! Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

Stand der Information: 02/2005

07.06/11/11

