

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation H&S® Schafgarbenkraut

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsstörungen und zur Appetitanregung. Als Badezusatz.

**Anwendungsgebiete:** Innerliche Anwendung bei Appetitlosigkeit; Verdauungsstörungen wie leichte krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich. Sitzbäder bei schmerzhaften Krampfstörungen psychovegetativen Ursprungs im kleinen Becken der Frau (Pelvipathia vegetativa).

**Hinweis:** Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Schafgarbenkraut nicht anwenden ?  
Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Korbblütlern wie z.B. Schafgarbenkraut, Arnika, Kamillenblüten oder Ringelblumen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**  
Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Schafgarbenkraut ?  
Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**  
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Schafgarbenkraut nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Schafgarbenkraut sonst nicht richtig wirken kann !  
Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Schafgarbenkraut einnehmen ?  
3 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken.  
Zur Appetitanregung jeweils 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten, bei Verdauungsbeschwerden nach den Mahlzeiten trinken.  
Wie und wann sollten Sie H&S® Schachtelhalmkraut einnehmen ?  
**1 Teelöffel voll (ca. 1,5 g) H&S® Schafgarbenkraut mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach etwa 10–15 Min. gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.**  
**Für Sitzbäder wird 1/2 Packung (ca. 32,5 g) auf ca. 6,5 l Wasser eingesetzt.**

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**  
Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden ?  
Zur Anwendung von Schafgarbenkraut in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Schafgarbenkraut sollen von diesem Personenkreis daher nicht angewendet werden.  
Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**  
Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Schafgarbenkraut auftreten ?  
Bei bestimmungsgemäßer Anwendung keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**  
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten  
Arzneilich wirksame Bestandteile:  
Schafgarbenkraut (Millefolii herba) 100 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 65 g Arzneithee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses. Zur Bereitung von Sitzbädern.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**  
H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneithee.de](http://www.Arzneithee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**  
Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 08.2014  
**H&S® Schafgarbenkraut**  
**Zul.-Nr.:** 1249.99.99  
**OP:** Gesamt-Füllgewicht 65 g

**Hinweis:** Bei Naturprodukten unterliegt die Füllhöhe variablen Schwankungen.

**Aufbewahrungshinweise:**  
In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten. Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation.*  
*Gute Besserung !*